

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
5	ПЛАН-МЕНЮ										
6	для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)										
7											
8											
9	1-я неделя / 1. понедельник		1-я неделя / 2. вторник		1-я неделя / 3. среда		1-я неделя / 4. четверг		1-я неделя / 5. пятница		
10											
11	завтрак										
12	1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
13	2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
14	3	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток на молоке.	150	Какао с молоком.	150	Кофейный напиток с молоком.	150
15	4	Печенье	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35
16	5			Сыр	5	Сыр	5			Сыр	5
17											
18											
19											
20	2ой завтрак										
21	1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый.	150
22											
23	обед										
24	1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая.	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
25	2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	180/8	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне.	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180/4/3	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/20/6	Борщ со сметаной	180/4
26	3	Жаркое по-домашнему	120/30	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Суфле из печени со сметанным соусом.	60/20	Тефтели из свинины с красным соусом	40/40
27	4	Компот из сухофруктов	150	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Каша гречневая вязкая	120	Макароны отварные.	120
28	5	Хлеб ржаной	30	Кисель плодовойгодный	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150	Кисель из сока	150
29	6			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
30											
31	полдник										
32	1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Биточки манные.	100	Омлет натуральный	120	Ватрушка с творогом.	60	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	90/10
33	2	Чай с сахаром	150	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция.	150	Чай с сахаром	150
34	3	Хлеб пшеничный	35			Молочная продукция	130			Зефир	35
35						Хлеб ржаной	25				
36											
37											

[illegible]