В играх родителей с малышом возникает дружба и взаимопонимание, а это бывает не во всех семьях. Важно только на все последующие годы сохранить такие отношения.

Установлено, что при включении подвижных игр в комплексное лечение детей полное выздоровление при самых различных заболеваниях наступает значительно быстрее!



Консультацию подготовила Максимова Т.О.,

 инструктор по физической культуре.



**Уважаемые родители, играйте вместе с детьми на улице и дома! Совместные игры доставят вам много веселых минут!!!**

***Советы по проведению игр:***

**Правило первое:** Игра не должна включать даже малейшую возможность риска, угрожающего здоровью детей.

**Правило второе:** Не прерывайте, не критикуйте, учитесь играть вместе с детьми, предлагая свои варианты какого-то интересного дела. Добровольность – основа игры.

**Правило третье:** Дети большие фантазеры и выдумщики. Они смело привносят в игру свои правила, усложняют или упрощают содержание игры. Поддерживайте активный, творческий подход к игре.

**Правило четвертое:** Не ждите от ребенка быстрых и замечательных результатов. Играйте, радуйтесь открытиям и победам – разве не ради этого придумываем мы игры, затеи?



***Подвижные игры:***

**«Пчелки».** Вместе с ребенком изображайте пчелок, слетающихся к улью, который можно обозначить бельевой веревкой или шнуром.

 **«Лужи».** Вырежьте из газет различные кружки. Затем возьмите ребенка за руку и в беге перепрыгивайте с ним через нарисованные препятствия.

 **«Змея ползёт».** Укрепить веревку в горизонтальном положении низко над полом. Ребенок ползёт под ней на животе.

**Дорожка препятствий.** Ребенок преодолевает разнообразные препятствия, подлезая под них, перешагивая и взбираясь на них, и соскакивает на ковер.

**«Состязания голубей».** Для отработки броска вперед-вверх отлично помогут бумажные «голуби». Взрослый и ребенок, соревнуясь, метают их на дальность.

 **«Кегли».** Это прекрасная игра для тренировки меткости и навыков катания. Пластмассовые кегли, гигиеничные и дешевые, могут быть одним из первых подарков ребенку.

**«Перекатывание мяча».** Взрослый и ребенок сидят на земле (ноги врозь, напротив друг друга) и перекатывают мяч друг другу.